

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

## МЕНЮ

на 28.11.2025 пятница  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,26	13,07	43,02	410,00
Начальные классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,44	17,53	97,01	695,53
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	20,44	17,53	97,01	695,53
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139,20
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,09	15,26	13,07	43,02	410,00

Старшие классы Завтрак



	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
93	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
5032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	16,88	14,53	51,71	468,00

#### Старшие классы Обед

П25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	200,00
П25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
П25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
П25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
К00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>90,02</b>	23,38	20,53	113,08	800,17

#### Старшие классы 2Обед 2 смена

25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	200,00
25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>90,02</b>	23,38	20,53	113,08	800,17

#### Старшие классы 2Полдник 2 смена

5048	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>78,02</b>	16,88	14,53	51,71	468,00

#### с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

96	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139,20
09	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
32	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	15,26	13,07	43,02	410,00

#### с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

9	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184,00
7	Каша рисовая б/м на растительном масле	150	4,30	5,80	29,80	190,00
5	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00

	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
35	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	21,15	20,20	89,08	692,20

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

ПОК0288	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>27,84</b>	0,00	0,00	0,00	0,00



**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**



**ЕШЬ  
УЧИСЬ  
РАСТИ**



**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**

